



Organisation

4h00, les effectifs peuvent aller de 4 à 10 apprenants par groupe.

Délais d'accès :

5 jours

Public concerné /prérequis

Toute personne amenée à utiliser un écran de visualisation

Savoir de base

Pédagogie

Formateur Prap

L'enseignement comprend environ 40 % de pratique.

Evaluation

Analyse de situation de travail et de manière sommative sur les exercices

Pratiques

Validation

Attestation de fin de formation

Références Réglementaires

Code du travail Articles R4542-3 et R4542-16

Recommandation CARSAT /INRS

Tarif :

Nous contacter

Référant handicap

Mr Montaufier ronald

Objectifs et compétences développées :

Cette formation a pour finalité de permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique, d'économie d'effort et d'aménagement de poste.

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourue.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Être capable de maîtriser l'aménagement de son poste de travail.

PROGRAMME DE FORMATION :

Partie Théorique

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Les facteurs de risques et de sollicitation

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Les équipements du poste de travail

Les facteurs environnementaux

L'aménagement dimensionnel du poste

Partie Pratique

Analyse de situations de travail

Analyse de sa situation réelle de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

Aménagement dimensionnel du poste

Application des bonnes pratiques d'aménagement sur un poste de travail

